



Biologo Nutrizionista

Armonia Benessere Forma fisica

Percorsi nutrizionali personalizzati per aiutarti a raggiungere, senza frustrazioni, il tuo benessere!

claudiosalvianutrizionista.it

Consulenze nutrizionali

Valutazioni del proprio stato di salute e del livello di assunzione personale del cibo per responsabilizzare il paziente ad uno stile di vita sano ed equilibrato

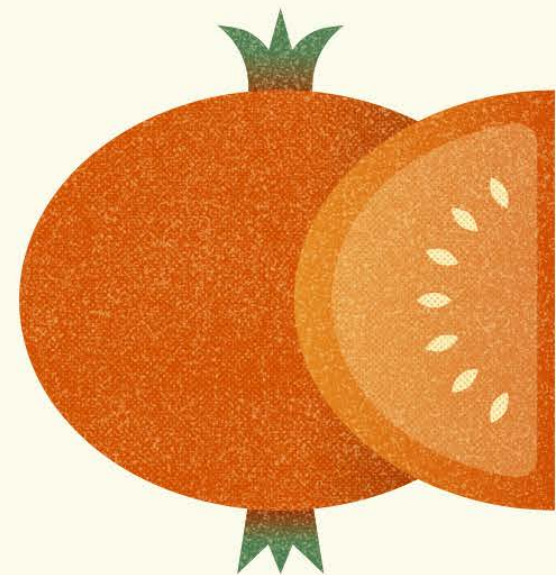
Valutazioni nutrizionali

Valutazioni che consentono la rilevazione di eventuali disturbi nutrizionali col fine di porvi rimedio attraverso la correzione delle abitudini alimentari e dello stile di vita

“Il cibo è la nostra medicina quotidiana. Diamo valore a ciò che mangiamo!”

Antropometria

Misurazioni delle circonferenze, peso, statura, indici pondero-staturali, aree muscolo-adipose degli arti e distribuzione del tessuto adiposo sottocutaneo



Impedenziometria

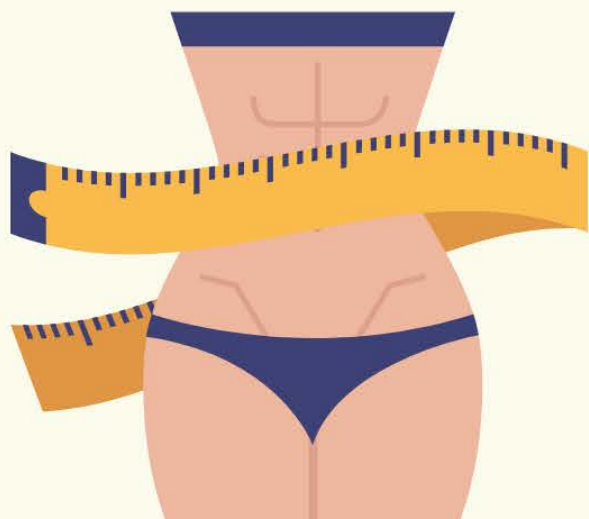
Valutazioni della composizione corporea di acqua intracellulare ed extracellulare, massa grassa e massa magra, ritenzione idrica e metabolismo basale col fine di una terapia alimentare ad hoc

Strategie nutrizionali

Tecniche comportamentali e nutrizionali messe in atto col fine di modificare comportamenti potenzialmente dannosi per l'individuo e/o per acquisire determinate nuove competenze

Diete personalizzate

Diete elaborate in base alle condizioni fisiopatologiche dei soggetti in esame, allergie e/o intolleranze alimentari, attività fisica, tipo di lavoro, emozioni e sensazioni che suscitano alcuni cibi

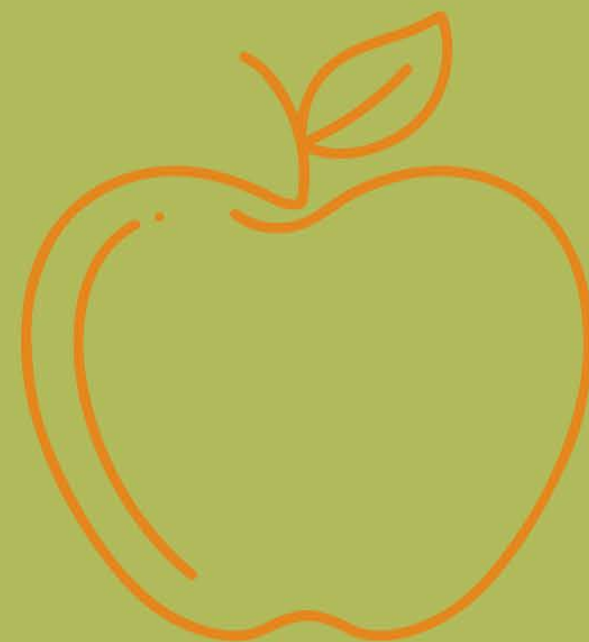


Ristorazione collettiva

Piani Alimentari per Strutture Aziendali, Schemi Dietetici per Strutture Sanitarie, Menù giornalieri per Istituti Scolastici in accordo con le linee guida del Ministero della Salute

Alimentazione dello Sportivo

Protocolli alimentari elaborati in base alle esigenze nutrizionali ed energetiche dello sport praticato e degli allenamenti



Dott. Claudio Salvia
Biologo Nutrizionista
Corso dei Mille, 14
Partinico (PA)
+39 320 865 6020

claudiosalvianutrizionista.it